



Dofinansowane przez Unię Europejską – Moda na sukces

HARMONOGRAM ZAJĘĆ				
Dotyczy projektu „Moda na sukces”, nr umowy FELD.08.08-IZ.00-0019/24				
Nazwa zajęć / szkolenia / kursu:		Zajęcia z edukacji włączającej		
Kierunek:		Technik logistyk		
Nr grupy:		III		
Data rozpoczęcia zajęć		15.05.2025		
Data zakończenia zajęć				
Całkowita liczba godzin zajęć		20		
Miejsce realizacji zajęć		Zespół Szkół Ekonomii i Usług w Łodzi		
Imię i nazwisko osoby prowadzącej				
Lp.	Data	Godzina rozpoczęcia*	Godzina zakończenia*	Liczba godzin zajęć
1.	08.01.2026	14.40	16.40	2
2.	15.01.2026	14.40	16.40	2
3.	22.01.2026	14.40	16.40	2
4.	29.01.2026	14.40	16.40	2
5.	19.02.2026	14.40	16.40	2
6.	26.02.2026	14.40	16.40	2
7.	05.03.2026	14.40	16.40	2
8.	12.03.2026	14.40	16.40	2
Łączna liczba godzin				16

* **UWAGA: w harmonogramie wpisujemy godziny zegarowe**



Dofinansowane przez Unię Europejską – Moda na sukces

Wyrażam / Nie wyrażam¹ zgodę/y na realizację zajęć zgodnie z ww. harmonogramem

.....**Podpis Dyrektora placówki**

Lista osób biorących udział w tych zajęciach

1.	Dziśnieński	Igor
2.	Płatek	Szymon
3.	Czarnecki	Konrad
4.	Chrzanowski	Mateusz
5.	Koźliński	Michał
6.	Rytczak	Damian
7.	Nakonieczny	Jan
8.	Łopiński	Bartłomiej
9.	Winkiewicz	Julia
10.	Jędrzejek	Felicjan
11.	Studziński	Julian
12.	Panasiuk	Patrycja

¹ Niepotrzebne skreślić



Dofinansowane przez Unię Europejską – Moda na sukces

PROGRAM ZAJĘĆ	
Dotyczy projektu „Moda na sukces”, nr umowy FELD.08.08-IZ.00-0019/24	
Nazwa zajęć / szkolenia / kursu:	Zajęcia z edukacji włączającej
Kierunek:	Technik logistyk
Nr grupy:	III
Data rozpoczęcia zajęć	15.05.2025
Data zakończenia zajęć	
Całkowita liczba godzin zajęć	20
Miejsce realizacji zajęć	Zespół Szkół Ekonomii i Usług w Łodzi
Imię i nazwisko osoby prowadzącej	Róża Niedek-Krakiwiak
CEL ZAJĘĆ	
Rozwój kompetencji społecznych i społeczno-emocjonalnych. Kształtowanie i doskonalenie umiejętności z zakresu radzenia sobie ze stresem i trudnymi sytuacjami, rozpoznawania i radzenia sobie z emocjami, rozwiązywania konfliktów, empatii i wsparcia drugiego człowieka.	
Program zajęć (z podziałem na jednostki czasowe)	
Temat	Liczba godzin
Ustalenie zasad, kontrakt pracy grupy Poznajemy się wzajemnie, budowanie atmosfery bezpieczeństwa, zaufania i otwartości	2
Emocje jak właściwie je rozpoznawać i co z nimi robić	2
Uważność- odzyskanie własnego umysłu	2



Dofinansowane przez Unię Europejską – Moda na sukces

Radzenie sobie z trudnymi emocjami z wykorzystaniem elementów związanych z ćwiczeniem tolerancji na dyskomfort psychiczny	2
Radzenie sobie z lękiem- konkretne narzędzia	2
Asertywność	2
Spory i konflikty. Metody rozwiązywania konfliktów	2
Omówienie zagadnienia pierwszej pomocy przedpsychologicznej	2
Przygotowywanie projektów ławeczek terapeutycznych	2
Akceptacja i poszanowanie inności, omówienie społecznych zjawisk związanych z wykluczaniem Dokształcanie umiejętności empatii	2
EFEKTY UCZENIA SIĘ	
Zdobycie i udoskonalenie umiejętności z zakresu radzenia sobie ze stresem i trudnymi sytuacjami, rozpoznawania i radzenia sobie z emocjami, rozwiązywania konfliktów, empatii i wsparcia drugiego człowieka.	
Sposób weryfikacji osiągniętych efektów (np. Test wiedzy, praca pisemna, prezentacja etc.) [UWAGA: w przypadku zajęć prowadzących do nabycia kompetencji weryfikację przeprowadza inna osoba niż prowadząca zajęcia w celu zachowania rozdzielności funkcji pomiędzy procesem kształcenia i walidacji.]	
Test diagnostyczny na wejście i wyjście dotyczący oceny przez uczestników poziomu swoich umiejętności związanych z poruszonymi zagadnieniami.	

.....

Podpis osoby Prowadzącej



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Dofinansowane przez Unię Europejską – Moda na sukces

Wyrażam zgodę na realizację zajęć zgodnie z ww. programem

.....

Podpis Dyrektora placówki



Dofinansowane przez Unię Europejską – Moda na sukces

WPISY DZIENNIKA			
Dotyczy projektu „Moda na sukces”, nr umowy FELD.08.08-IZ.00-0019/24			
Nazwa zajęć / szkolenia / kursu:		Zajęcia z edukacji włączającej	
Kierunek:		Technik logistyk	
Nr grupy:		III	
Imię i nazwisko osoby prowadzącej		Róża Niedek-Krakowiak	
LP.	DATA	LICZBA GODZIN	ZREALIZOWANY TEMAT
1.	08.01.2026	2	
2.	15.01.2026	2	
3.	22.01.2026		
4.	29.01.2026		
5.	19.02.2026		
6.	26.02.2026		



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Dofinansowane przez Unię Europejską – Moda na sukces

7.	05.03.2026			
8.	12.03.2026			
ŁĄCZNA LICZBA GODZIN:		14	PODPIS PROWADZĄCE GO	



Fundusze Europejskie
dla Łódzkiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Dofinansowane przez Unię Europejską – Moda na sukces